

Curso de especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue

(Marzo-Diciembre 2026, Barcelona)



"Lo que vamos a definir no es la conciencia, sino un proceso de conciencia.

Empleamos este término pero no nos referimos a un estado del ser.

Desde nuestro punto de vista, uno no se vuelve simplemente consciente: la conciencia no es algo que uno se esfuerce por conseguir.

Es un proceso que hay que experimentar, un proceso evolutivo que cambia constantemente, que fluctúa momento a momento"

Hal e Sidra Stone, creadores de la Psicología de los Yoes y Voice Dialogue

Destinatarios

El curso está dirigido a profesionales de las relaciones de ayuda, psicólogos, counselors, coaches, mental coaches y profesionales que trabajen en el ámbito del crecimiento, desarrollo y empoderamiento personal, que deseen conocer e integrar las teorías y herramientas de la **Psicología de los Yoes y Voice Dialogue** en su profesión.

Metodología

Los encuentros se desarrollarán a través de un **enfoque teórico y práctico**. Las partes teóricas harán referencia a la Psicología de los Yoes y se intercalarán con actividades prácticas y participativas, intercambios, sesiones de demostración y sesiones supervisadas.

La parte experiencial, además de facilitar la adquisición y práctica de las herramientas de intervención enseñadas, permitirá a los participantes experimentar todo lo relacionado con la teoría para desarrollar las habilidades de escucha y percepción de uno mismo y del otro, fundamentales para facilitar la sesión de **Voice Dialogue**.

Una parte integral de la actividad experiencial será la **FlowEnergies Dance**, un movimiento corporal exploratorio y generativo para apoyar el desarrollo de las habilidades de percepción y escucha.

Objetivos

El Curso pretende formar no sólo a profesionales, sino sobre todo a **personas conscientes de su papel en la evolución del ser humano**. Para ello, los participantes aprenderán los conceptos básicos de la Psicología de los Yoes, desarrollarán las habilidades necesarias para llevar a cabo la sesión de Voice Dialogue con la técnica del desplazamiento y practicarán la reflexión sobre el significado de ayudar y el valor del proceso según la VD.

Organización

El programa comprende 25 días, divididos en 9 encuentros mensuales, 6 en Barcelona y 3 residenciales, de formación teórica y práctica con supervisión, con un total de **215 horas**.

Parte integrante del Curso de Especialización son **6 horas de sesiones individuales** que se realizarán en privado con el equipo docente durante el periodo del Curso.

Además, los participantes realizarán una **práctica supervisada de 6 sesiones de Voice Dialogue**, incluyendo 1 sesión de follow-up, con 3 clientes (18 sesiones en total).

Modalidades de matriculación

Antes de inscribirse, deberá enviar su CV profesional y mantener **una entrevista con la Dra. Dragotto**.

Certificado

Al finalizar el Curso, se otorgará un **Certificado de Especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue**, si se han completado con éxito los requisitos obligatorios y se han superado los exámenes.



1. ENCUENTRO 13/14/15 Marzo 2026 - 24h
Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

MAPAS INTERIORES - POLARIDAD

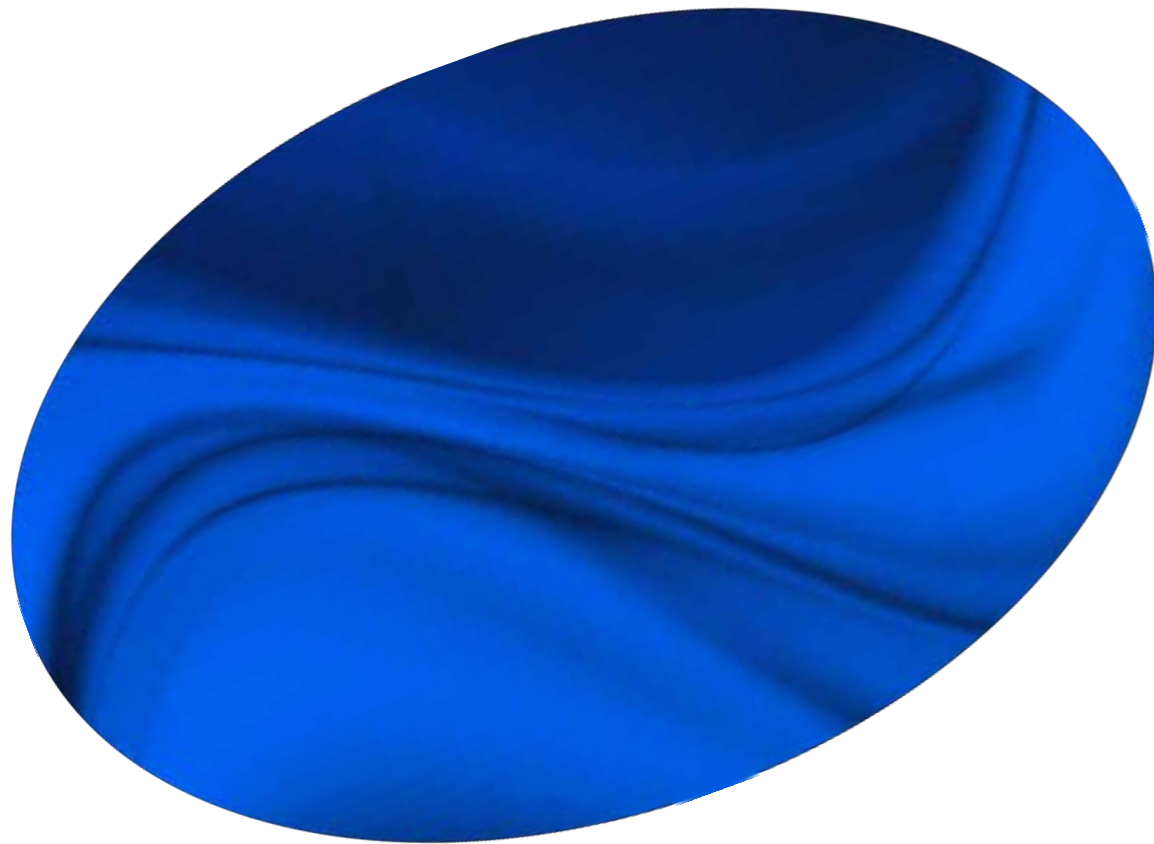
- **Introducción y presentación del Curso**
 - **El modelo de conciencia según la Psicología de los Yoes**
 - **Polaridad; Yoes Primarios y Yoes Rechazados; El Mapa de los Yoes**
 - **El papel del juicio: el Core Quadrant**
 - **El ego consciente, la piedra angular**
-

2. ENCUENTRO 10/11/12 Abril 2026 - 24h
Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

CRÍTICO Y JUEZ INTERIORES VULNERABILIDAD

- **El Crítico interior y el Juez interior: dos caras de la misma moneda**
 - **Sus papel en la dinámica interior**
 - **Autoestima y valor propio**
 - **La vulnerabilidad y el niño vulnerable: el corazón de la dinámica interior**
-





3. ENCUENTRO 14/15/16/17 Mayo 2026 - Residencial - 34h

*Jueves 9.30/13.30 - 15.00/19.30;
Viernes y Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;
Domingo 9.30/13.30*

EL ASPECTO ENERGÉTICO DEL VOICE DIALOGUE

- La "presencia" en el cuerpo
 - Emoción y energía. Percepción y conexión energética
 - Energía personal e impersonal
 - Los Yoes como patrones de energía
 - Los dones y el utilice del espacio energético
 - La escucha energética. Conciencia energética.
 - Inducción y resonancia.
 - La sesión de Voice Dialogue y sesiones supervisadas
-

4. ENCUENTRO 18/19/20/21 Junio 2026 - Residencial - 30h

*Jueves 15.00/19.30;
Viernes y Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.30;
Domingo 9.30/13.30*

CUESTIONES DE GÉNERO

Culturas patriarcales y matriarcales: cómo influyen en nuestras vidas y en las relaciones interpersonales

- Lo masculino y lo femenino interiores
 - Cómo reconocer el Yo Patriarca y el Yo Matriarca y transformarlos de aliados destructivos en aliados potenciadores
 - La influencia de los prejuicios de género en la vida privada y en el trabajo
 - Sesiones de VD supervisadas y supervisión de las prácticas
-





5. ENCUENTRO 17/18/19 Julio 2026 - 24h
Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

LAS RELACIONES: LA PERLA ESCONDIDA

- El mecanismo de proyección
 - Dinámica de vínculos: aspectos psicológicos y energéticos
 - De la dinámica de vínculos positiva a la negativa: el papel de la Vulnerabilidad
 - Sesiones de VD supervisadas y supervisión de las prácticas
-

6. ENCUENTRO 18/19/20 Septiembre 2026
24h

Viernes 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

EL SENTIDO DE AYUDAR

- Reflexiones sobre la facilitación: el significado de ayudar
 - El verdadero significado de la relación entre facilitador y cliente
 - Transferencia y contratransferencia
 - El Yo conocedor psicológico y el Yo Salvador
 - El triángulo dramático
 - Sesiones de VD supervisadas y supervisión de las prácticas
-



7. ENCUENTRO 17/18 Octubre 2026- 16h
Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

8. ENCUENTRO 14/15 Noviembre 2026 - 16h
Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.00; Domingo 9.30/13.30 - 15.00/19.00

SUPERVISIÓN

- **Sesiones de VD supervisadas**
- **Supervisión de las prácticas**
- **Prueba de evaluación**



9. ENCUENTRO 11/12/13 Diciembre 2026
Residencial - 24h

Viernes y Sábado 9.30/13.30 - 15.00/19.30 - 21.00/23.00;
Domingo 9.30/13.30

ENCUENTRO DE CLAUSURA

- **El significado del proceso en el Voice Dialogue**
 - **El significado y las repercusiones de confiar en el proceso del Ego consciente**
 - **Sesiones supervisadas**
 - **Conciencia del proceso personal y profesional**
-



LA PROFESORA

Dra. Elena Dragotto

Licenciada en Psicología, counselor Voice Dialogue supervisor, Formadora inscrita en el Registro de Formadores Profesionales de la AIF, profesora universitaria, fue Directora y profesora de la Escuela de Voice Dialogue counselling del Instituto HeskaiHer.

Visionaria e inspiradora, ama su trabajo, que no está desligado de su investigación interior y de su constante, imparable y primordial proceso personal en su vida.

Se formó en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue con los creadores del método, los psicoterapeutas Hal y Sidra Stone, un enfoque psico-espiritual sencillo, eficaz, inspirado y profundo. Se encuentra entre los pocos que hoy, en Italia y España, enseñan este enfoque a otros profesionales de la relación de ayuda y dirige grupos de crecimiento personal.

Atraída y fascinada por la realidad energética, base del trabajo del Voice Dialogue, estudió las Constelaciones Familiares.

Por pasión, estudia Musicosophia, la escucha consciente de la Música, ideada por el profesor George Balan, al que acompaña a menudo en la formación y dirección de grupos.



EL EQUIPO



**Josep -
Francesc
Solé**

*Coach · Counselor
· Formador*



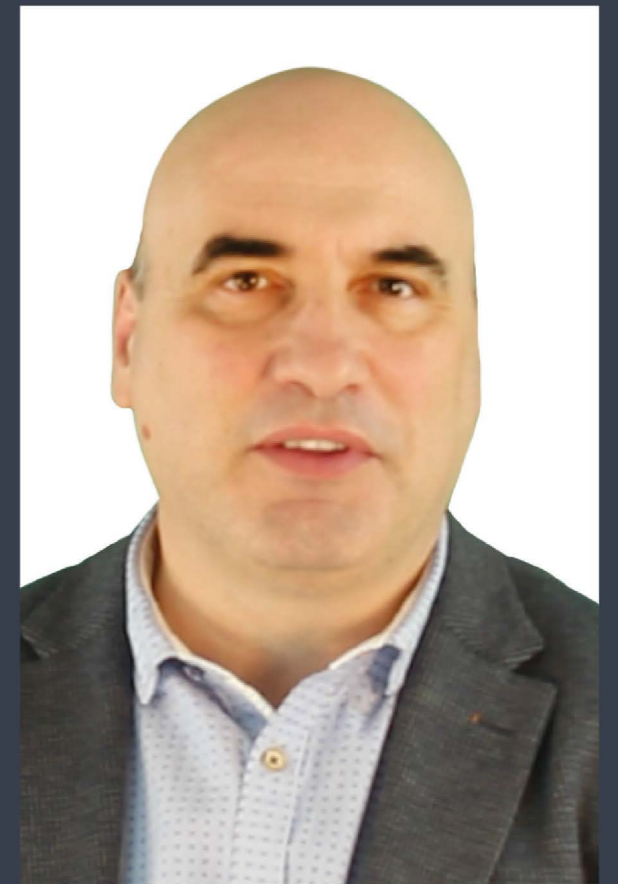
**Núria
Baldrich**

*Ambientóloga ·
Facilitadora de
equipos*



**Joan
Argelich**

*Psicólogo Sanitario
· Coach generativo*



**Jordi
Llecha**

*Antropólogo ·
Educador social*

FORMA DE PARTICIPACIÓN PARA OBTENER EL CERTIFICADO

Para obtener el Certificado de Especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue los participantes deberán completar las siguientes actividades con los resultados adecuados

1. Leer los siguientes libros **antes del 15 de octubre de 2026**:

- Hal Stone y Sidra Stone, **MANUAL DEL DIÁLOGO DE VOCES. Reconocer y aceptar todo lo que hay en nosotros**, Editorial Eleftheria, 2014
- Hal e Sidra Stone, **VIDA EN COMUN: COMO AMAR SIN PERDER NUESTRA PROPIA IDENTIDAD**, Rigden, 2008
- Sidra Stone, **EL PATRIARCA INTERIOR**, Editorial Eleftheria, 2012
- Robert Stamboliev, **THE ENERGETICS OF VOICE DIALOGUE**, Liferhythm, 1992 (versión inglés) - Robert Stamboliev, **ENERGETICS: Gli aspetti energetici nel Voice Dialogue**, Winnerteam, 2022 (versión italiana)

2. **Entregar dos fichas de dos libros a elegir de la bibliografía antes del 30 de septiembre de 2026.**

3. **Recibir al menos 6 sesiones privadas individuales de Voice Dialogue de una hora cada una con el equipo docente, en persona o en la plataforma Zoom, antes del 30 de octubre de 2026.**

4. **Supervisión a partir de junio y hasta el 15 de noviembre de 2026 de 6 sesiones de Voice Dialogue con 3 clientes, la última de las cuales de «follow-up» (18 sesiones en total).**
Al final de cada sesión, se deberá entregar una hoja con los principales temas desarrollados en la sesión junto con un cuestionario de autoevaluación y **esperar la respuesta de la**

Dra. Dragotto o del equipo docente antes de pasar a la siguiente sesión. Las sesiones son gratuitas para los clientes de la práctica.

5. **Informe de síntesis antes del 30 de noviembre de 2026** sobre cada cliente, que se presentará al final de la práctica. En el informe se desarrollarán los siguientes puntos: 1) consideraciones sobre el proceso personal y los momentos clave del proceso de cada cliente; 2) las propias consideraciones sobre las prácticas personales: puntos fuertes y áreas de mejora, lo que más se aprendió y comprendió y cómo ha evolucionado la propia profesionalidad como Facilitador de Voice Dialogue durante el periodo de la práctica.

6. **Cuestionario final** sobre el enfoque de la Psicología de los Yoes y la técnica del Voice Dialogue. En el penúltimo encuentro del Curso de Especialización, **14/15 de noviembre de 2026**, se entregará a los participantes un cuestionario abierto sobre los temas desarrollados en el Curso y los temas tratados en los libros obligatorios.

7. **Evaluación de la conducción de una Sesión de Voice Dialogue durante los encuentros 7º, 8º y 9º del Curso.**

8. **Informe personal antes del 15 de diciembre de 2026** sobre el crecimiento personal y el desarrollo profesional con el Voice Dialogue.

Si no se completan las actividades en las fechas previstas, no será posible recibir el certificado de participación al Curso de Especialización en Psicología de los Yoes y Voice Dialogue.

La participación es obligatoria. Las ausencias no están permitidas.

Información, inscripción y matrícula

Responsable de la organización:

Jordi Llecha

Teléfono de contacto:

+34 977 21 12 21

Correo electrónico:

direccion@fiss.es

Páginas web:

www.fiss.es | **www.elenadragotto.com**

